

Les coachs de Graines de Sol vous invitent

Booste ta boîte

Journée coaching



Expertise offerte

Une journée de flash coaching et d'ateliers gratuits pour vous aider à aligner et à faire décoller votre activité

9 coachs certifiés au service de votre projet pro.



Lundi 23 mars

9h - 19h

Inscription gratuite
sur place

Programme

**10h-19h Flash coaching individuel (30')
toute la journée en continu**

- 9h Accueil café
- 10h Micro-conférence : " En quoi le coach n'est pas un gourou ? 30min
- 10h30 Atelier Découvrir son Ikigai 1h
- 11h30 Atelier Faire éclore son arbre de vie 1h
- 12h30 Repas partagé ou tiré du sac
- 14h Accueil café
- 14h30 Micro-conférence : " En quoi le coach n'est pas un gourou ? 30min
- 15h Atelier Ancrer ses ressources et ses talents d'entrepreneur 1h
- 16h Atelier Etablir ses priorités pour 2026 1h
- 17h-19h Continuité des flash coaching



Journée organisée par les Coachs

graines de SOL
entrepreneurs inspirés



Chez Graines de sol

1er étage
122B Bd Emile Zola,
69600 Oullins-Pierre-Bénite

Accessible en bus
Parking sur place